

*planning corsi provvisorio 24 MAGGIO / 13 GIUGNO 2021

**orari provvisori - potranno essere soggetti a variazioni*

	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
6:45							TOTAL BODY STRETCH			
8:15	YOGA				YOGA					
8:30			POSTURALE						POSTURALE	
10:00	MOBILITY		FUNCTIONAL		PILATES		MOBILITY		PILATES	
13:00	STRONG BY ZUMBA		TABATA		BODY PUMP		GAG		FUNCTIONAL	
17:00	POSTURALE		FUNCTIONAL		TABATA		BODY PUMP		FUNCTIONAL	
18:15	ZUMBA FITNESS						PILATES			
18:30					ZUMBA FITNESS					
19:00										
19:30	YOGA		STRONG BY ZUMBA	CALISTHENICS STREET WORKOUT	YOGA		STRONG BY ZUMBA	CALISTHENICS STREET WORKOUT		
20:30										

DURATA CORSI: CALISTHENICS: 90 MINUTI - POSTURALE / YOGA / STRONG BY ZUMBA: 60 MINUTI - PILATES: 50 MINUTI - ALTRI CORSI: 45 MINUTI

NUMERO MINIMO PRESENZE CORSI: 4 PERSONE - OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE (E L'EVENTUALE DISDETTA) TRAMITE L'APP BOOKYWAY

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE MODIFICHE O VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE TRAMITE L'APP BOOKYWAY O DIRETTAMENTE DALLA SEGRETERIA